

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А. Карданова  
 «05» апреля 2024г



**Меню**  
**8 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	150	4,54	5,79	24,2	167,07
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>9,52</b>	<b>14,44</b>	<b>57,13</b>	<b>394,35</b>
обед:	Суп гороховый	150	3,8	4,12	11,859	104,36
	Котлета мясная	60	7,1	9,2	6,9	138,8
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,676</b>	<b>17,848</b>	<b>76,369</b>	<b>6565,16</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>35,93</b>	<b>37,008</b>	<b>148,17</b>	<b>1193,59</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

О.А.Карданова

«05» апреля 2024г



## Меню 9 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	150	4,47	3,97	21,19	152,34
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>16,15</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Суп вермишелевый с картофелем	150	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	150	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	150	0,396	0,013	18	180,8
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>28,056</b>	<b>8,133</b>	<b>62,62</b>	<b>551</b>
полдник	Суп молочный рисовый	150	4,248	7,88	33,44	262,88
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<b>Итого полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,248</b>	<b>7,88</b>	<b>45,44</b>	<b>262,88</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>41,75</b>	<b>28,55</b>	<b>162,18</b>	<b>1193,5</b>



Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «05» апреля 2024г



**Меню**  
**12 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 5</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	7,5	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		440	8,19	16,15	54,02	376,28
обед:	Суп харчо	150	4,02	5,78	19,8	149,14
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	150	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<i>Итого за обед:</i>		430	15,996	13,168	89,46	451,31
полдник:	Суп молочный вермешелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник:</i>		330	7,68	8,2	42,36	259,88
<i>Итого за день:</i>		1200	31,86	37,518	185,84	1087,47